



Ēdienkarte

SIA MERITS
Cēsu 2. pamatskola (1-4 kl.)

No **05-Nov-18**
Līdz **09-Nov-18**

Mainoties pasūtījumam iespējamās izmaiņas

TK Nr.	Pirmdiena-Launags	2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
33	<u>Skābeņu zupa ar olu un krējumu</u>	*A01,A03,A07,A09	200 gr. (+/- 10%)	4.4	8.3	13.7	158
466	<u>Saldskābmaize ar sviestu</u>	*A01,A07	42 gr. (+/- 10%)	2.7	4.5	19.7	133
			Kopā :	7.1	12.8	33.4	291 0.50 Eur
TK Nr.	Otrdiena-Launags	2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
14	<u>Piena zupa ar makaroniem</u>	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	4.2	4.0	17.1	121
212	<u>Kviešu maize ar sviestu un sieru</u>	*A01,A07	50 gr. (+/- 10%)	6.2	8.9	15.6	169
			Kopā :	10.3	12.8	32.7	290 0.50 Eur
TK Nr.	Trešdiena-Launags	2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
653	<u>Biešu zupa ar cīsiņiem un krējumu</u>	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	5.0	10.0	14.9	167
610	<u>Rupjmaize ar sviestu</u>	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1.7	8.6	13.2	142
			Kopā :	6.7	18.6	28.1	309 0.50 Eur
TK Nr.	Ceturtdiena-Launags	2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
9	<u>Dārzeņu zupa ar vistas gaļu</u>	*A07	250 gr. (+/- 10%)	5.9	10.4	8.3	150
466	<u>Saldskābmaize ar sviestu</u>	*A01,A07	42 gr. (+/- 10%)	2.7	4.5	19.7	133
			Kopā :	8.6	14.8	28.0	282 0.50 Eur
TK Nr.	Piektdiena-Launags	2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
558	<u>Kanēļa maizīte</u>		85 gr. (+/- 10%)	5.6	21.6	47.2	407
199	<u>Piens 2.5%</u>		200 gr. (+/- 10%)	5.0	5.0	9.4	104
			Kopā :	10.6	26.6	56.6	511 0.50 Eur

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: /]

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
MK172	-	-	-	-
Kartē	43.4	85.6	178.8	1683

Cena kopā:
2.50 Eur

Sastādīja _____

Apstiprinu _____