

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena</b>	<b>Launags</b>	Biezpiena sacepums ar krējumu	*A01,03,0,	100/10	16,8	9,2	14,4	211
		Tēja ar sīrupu		150	0,4	0,1	6,4	28
<i>Kopā:</i>					<b>17,2</b>	<b>9,3</b>	<b>20,8</b>	<b>239</b>
<b>Otrdiena</b>	<b>Launags</b>	Kartupeļu un ķirbju biezenis	*A07	120	6,1	2,7	19,7	131
		Kefīrs	*A07	150	4,5	3	6,8	72
<i>Kopā:</i>					<b>10,6</b>	<b>5,7</b>	<b>26,5</b>	<b>203</b>
<b>Trešdiena</b>	<b>Launags</b>	Ābolu-ogu debesmanna ar pienu	*A01,07	70/120	5	3,3	25,2	150
		Cepta kanēlmaizīte	*A01,07	20	1,3	4,5	11,1	89
<i>Kopā:</i>					<b>6,3</b>	<b>7,8</b>	<b>36,3</b>	<b>239</b>
<b>Ceturtdiena</b>	<b>Launags</b>	Piena zupa ar makaroniem	*A01,07	150	5	2,9	19,1	124
		Graudu maize ar ievārijumu	*A01,11,1,	15/5	1,5	1,2	10,8	58
<i>Kopā:</i>					<b>6,5</b>	<b>4,1</b>	<b>29,9</b>	<b>182</b>
<b>Piektdiena</b>	<b>Launags</b>	Ābolu pīrāgs	*A01,03,0,	100	3,8	6,8	27,3	185
		Piens	*A07	150	4,8	3	6,7	72
<i>Kopā:</i>					<b>8,6</b>	<b>9,8</b>	<b>34</b>	<b>257</b>

**ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.**