

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g
Pirmdiena	Launags	Rauga mīklas pufigās pankūkas	*A01,A07	100	5,4	11,5	33
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0,1	0	5,1
		Tēja		150	0,4	1	6
		<i>Kopā:</i>				5,9	12,5
Otrdiena	Launags	Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A07	150	4,7	2,7	22,4
		Kviešu maize ar šokolādes sviestu	*A01,A07	20	1,4	3	8,2
		<i>Kopā:</i>				6,1	5,7
Trešdiena	Launags	Krāsni cepta maizīte ar biezpienu	*A01,07	20/30	4,8	2,3	16,4
		Kakao ar pienu	*A07	150	2,6	2,2	10,1
		<i>Kopā:</i>				7,4	4,5
Ceturtdiena	Launags	Vārīti cīsiņi	*A07	30	3,6	6,8	0,7
		Kviešu maize ar sviestu, gurķi	*A01,A07	18/20	1,5	2,9	8,4
		Tēja		150	0	0	6
		<i>Kopā:</i>				5,1	9,7
Piektdiena	Launags	Kukurūzas pārslas ar pienu	*A07	30/150	6,3	4,4	29,9
		Sezonas auglis	*A07	80	0,3	0,2	7,6
		<i>Kopā:</i>				6,6	4,6

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.

Kcal.
126
21
26
173
137
52
189
106
72
178
78
64
24
166
189
34
223