

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g
Pirmdiena	Launags	Biezpiens ar krējumu	*A07	80	10,8	8,9	3,7
		Kliju maize ar sviestu	*A01,A07	20	1,2	3,6	7,3
		Kakao ar pienu	*A01,03,07	150	2,6	2,2	10,1
<i>Kopā:</i>					14,6	14,7	21,1
Otrdiena	Launags	Piena zupa ar auzu pārslām	*A07	200	4,9	3,7	15,6
		Olā cepta baltmaize	*A01,A07	30	2,6	5,7	10,3
<i>Kopā:</i>					7,5	9,4	25,9
Trešdiena	Launags	Ķurbju mīklas pankūciņas	*A01,03,07	100	5,2	7,7	28,3
		Piens	*A01,11,12	150	4,8	3	6,7
<i>Kopā:</i>					10	10,7	35
Ceturtdiena	Launags	Picmaizītes	*A01,07	30/40	6,2	9,3	18,5
		Kumelišu tēja ar cukuru	*A07	150/6	0	0	6
<i>Kopā:</i>					6,2	9,3	24,5
Piektdiena	Launags	Jogurts	*A07	150	5,4	3	17,7
		Kviešu maize ar sviestu un sieru	*A01,03,07	50	5,9	12,7	8,1
<i>Kopā:</i>					11,3	15,7	25,8

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.

Kcal.
146
67
102
315
131
102
233
209
72
281
185
72
257
126
102
228