

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena</b>	<b>Launags</b>	Biezpiena plācenīši ar krējumu	*A01,03,0,	100/5	16,3	7,2	14,5	192
		Tēja ar cukuru		150	0,4	0,1	3,3	12
<i>Kopā:</i>					<b>16,7</b>	<b>7,3</b>	<b>17,8</b>	<b>204</b>
<b>Otrdiena</b>	<b>Launags</b>	Karstmaizīte	*A01,07	60	7,5	9,7	14,6	144
		Zāļu tēja ar cukuru		150/3	0	0	3	12
<i>Kopā:</i>					<b>7,5</b>	<b>9,7</b>	<b>17,6</b>	<b>156</b>
<b>Trešdiena</b>	<b>Launags</b>	Piena zupa ar makaroniem	*A01,07	150	5	2,9	19,1	124
		Kliju maize ar ievārijumu	*A01,12	15/10	1,3	0,3	13,3	62
<i>Kopā:</i>					<b>6,3</b>	<b>3,2</b>	<b>32,4</b>	<b>186</b>
<b>Ceturtdiena</b>	<b>Launags</b>	Bezpiedevu jogurts ar banānu šķēlītēm un karamelizētām auzu pārslām	*A01,A07	100/30/15	4,7	6,4	20,3	199
		<i>Kopā:</i>					<b>4,7</b>	<b>6,4</b>
<b>Piektdiena</b>	<b>Launags</b>	Ābolu pīrāgs	*A01,03,0,	90	3,4	6,1	24,7	167
		Tēja ar cukuru		150	0,4	0,1	3,3	12
<i>Kopā:</i>					<b>3,8</b>	<b>6,2</b>	<b>28</b>	<b>179</b>

**ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.**