

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Biezpiena plāceniši ar krējumu	*A01,03,0,	100/5	16,3	7,2	14,5	192
		Tēja ar cukuru		150	0,4	0,1	3,3	12
<i>Kopā:</i>					16,7	7,3	17,8	204
Otrdiena	Launags	Tomātu, gurķu un garšaugu salāti		70	0,7	3,1	1,5	36
		Kviešu maize ar sviestu un sieru	*A01,07	15/4/15	4,7	10,4	8,1	144
		Tēja ar cukuru		150	0,4	0,1	3,3	12
<i>Kopā:</i>					5,8	13,6	12,9	192
Trešdiena	Launags	Sendvičs ar krēmsieru	*A01,07	200	6,8	3	30,1	174
		Kakao ar pienu	*A07	150	3,1	2,6	9,6	74
<i>Kopā:</i>					9,9	5,6	39,7	248
Ceturtdiena	Launags	Piena zupa ar rīsiem	*A07	150	5	2,9	19,1	124
		Kliju maize ar ievārījumu	*A01,11,1,	15/5	1,5	1,2	10,8	58
<i>Kopā:</i>					6,5	4,1	29,9	182
Piektdiena	Launags	Ābolu pīrāgs	*A01,03,0,	90	3,4	6,1	24,7	167
		Tēja ar cukuru		150	0,4	0,1	3,3	12
<i>Kopā:</i>					3,8	6,2	28	179

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEJAMĪBU TIRGŪ.