

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.	
<b>Pirmdiena</b>	<b>Launags</b>	Rauga mīklas pufīgās pankūkas	*A01,A07	100	5,4	11,5	33	126	
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0,1	0	5,1	21	
		Tēja		150	0,4	1	6	26	
		<i>Kopā:</i>				<b>5,9</b>	<b>12,5</b>	<b>44,1</b>	<b>173</b>
<b>Otrdiena</b>	<b>Launags</b>	Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A07	150	4,7	2,7	22,4	137	
		Kviešu maize ar šokolādes sviestu	*A01,A07	20	1,4	3	8,2	52	
		<i>Kopā:</i>				<b>6,1</b>	<b>5,7</b>	<b>30,6</b>	<b>189</b>
		<b>Trešdiena</b>	<b>Launags</b>	Biezpiens ar krējumu un kviešu mai	*A01,07	80/20	13,8	3,9	12,3
Piparmētru tēja ar cukuru		150/6		0	0	6	24		
<i>Kopā:</i>				<b>13,8</b>	<b>3,9</b>	<b>18,3</b>	<b>165</b>		
<b>Ceturtdiena</b>	<b>Launags</b>	Vārīti cīsiņi		*A07	30	3,6	6,8	0,7	78
Kviešu maize ar sviestu, gurķi		*A01,A07	18/20	1,5	2,9	8,4	64		
Tēja			150	0	0	6	24		
<i>Kopā:</i>				<b>5,1</b>	<b>9,7</b>	<b>15,1</b>	<b>166</b>		
<b>Piektdiena</b>	<b>Launags</b>	Kukurūzas pārslas ar pienu	*A07	30/150	6,3	4,4	29,9	189	
		Sezonas auglis	*A07	80	0,3	0,2	7,6	34	
		<i>Kopā:</i>				<b>6,6</b>	<b>4,6</b>	<b>37,5</b>	<b>223</b>

**ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEJAMĪBU TIRGŪ.**